



Alimentation et dénutrition chez la personne âgée

Fiche biblio

Février 2025

La dénutrition contribue à l'augmentation du risque de chutes et de fractures, à la perte d'autonomie et peut conduire à une hospitalisation et à un décès. Aussi, la lutte contre la dénutrition constitue l'un des piliers de la prise en charge gériatrique. Le Programme National Nutrition Santé 2019-2023 (PNNS4) a développé des objectifs pour prévenir la dénutrition, notamment, en mettant en place chaque année «une semaine nationale de la dénutrition» et en favorisant le dépistage précoce de la dénutrition chez les seniors. 17 % des EHPAD ont participé en 2023 à cette semaine de la dénutrition, qui touche 2 millions de personnes en France (Source : [Bilan de la mise en oeuvre du PNNS4, 2024](#)). L'EHPAD apparaît en effet comme un lieu à haut risque de dénutrition, d'autant plus qu'il accueille des personnes de plus en plus dépendantes.

Sommaire

La semaine de la dénutrition	2
Sélection bibliographique	2
Le Programme National Nutrition Santé	2
Généralités sur l'alimentation des personnes âgées	3
La dénutrition	5
Analyse générale	5
Les recommandations professionnelles	7
Quels sont les facteurs de la dénutrition ?	7
Quelles actions mettre en place ?	8
Pour compléter	10
Communiqués de presse et dépêches	10
Sites internet, outils	10
Podcasts	10

La semaine de la dénutrition

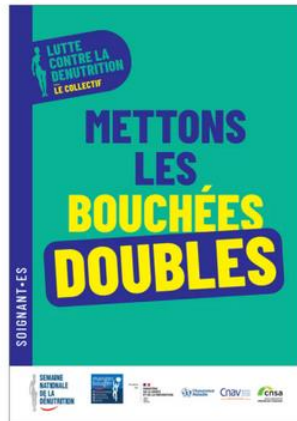
Le Collectif de lutte contre la dénutrition coordonne la Semaine nationale de la dénutrition depuis 2020, une semaine de prévention nationale prévue dans le cadre du Plan national Nutrition Santé 2019-2023 (PNNS) soutenue par le ministère en charge de la Santé, qui est détenteur et titulaire du label et du logo «Semaine nationale de la dénutrition». Le collectif s'est employé à la rédaction d'une charte d'engagement qui doit permettre de réunir les acteurs concernés par cette lutte autour d'objectifs communs (information du grand public et des professionnels de santé, amélioration de la qualité de la prise en charge de la personne dénutrie...).

- [Accéder au site du Collectif](#)
- [Consulter la charte d'engagement](#)

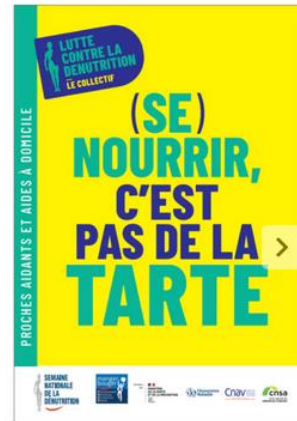
Campagne du 12 au 19 novembre 2024



Flyer grand public



Flyer soignant·es



Flyer aidant·es et aides soignant·es

Sélection bibliographique

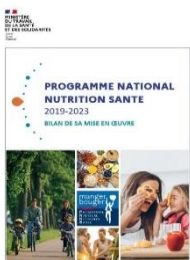
Le Programme National Nutrition Santé

Programme National Nutrition Santé 2019-2023 (PNNS4) / Ministère des Solidarités et de la Santé - Paris (FRA) : Ministère des Solidarités et de la Santé, 2019, 94p. [En ligne sur le site du Ministère de la santé](#)



Résumé : Lancé en janvier 2001, le Programme national nutrition santé (PNNS) a pour objectif général l'amélioration de l'état de santé de l'ensemble de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs : la nutrition. Le 3ème PNNS a été prolongé au-delà de 2015 afin de pouvoir prendre en compte dans l'élaboration du 4ème PNNS les résultats des études Esteban (volet nutrition) et INCA3. L'objectif 38 du programme est de favoriser le dépistage précoce de la dénutrition chez les seniors.

Programme national nutrition santé 2019-2023 (PNNS4). Bilan de sa mise en œuvre. Synthèse / Ministère des Solidarités et de la Santé - Paris (FRA) : Ministère des Solidarités et de la Santé, 2024, 5p. [En ligne sur le site du Ministère](#)



Résumé : Dans la perspective du prochain PNNS 2025-2030 et sur la base des contributions des acteurs nationaux et territoriaux pilotes, un bilan a été dressé sur l'avancée de l'ensemble des actions du 4ème Programme national nutrition santé (PNNS 4), lancé en septembre 2019, tant sur le volet de l'alimentation que de l'activité physique.

Généralités sur l'alimentation des personnes âgées

« Vouloir agir » face aux défis de l'alimentation des personnes âgées [Numéro spécial] / Cardon Philippe, coor., Billy Claire, Corvol Aline, Somme Dominique; et al. - *Gérontologie et société*, vol. 46, n°175, 2024, p. 11-231 [Document papier et en ligne sur Cairn \(accès réservé EHESP\)](#)



Résumé : Ce numéro de *Gérontologie et société* interroge le « vouloir agir » (la volonté d'exercer une action ou une influence efficace sur quelqu'un ou quelque chose) des professionnels sanitaires et sociaux face aux défis de l'alimentation des personnes âgées au fil du vieillissement. Ces professionnels sont impliqués dans l'alimentation des personnes âgées dans différents contextes institutionnels ou associatifs (atelier, groupe de parole, Habitat inclusif, Ehpad, Accueil de Jour Alzheimer, hôpital). « Vouloir agir », pour les professionnels, c'est tenter de se donner les moyens (atelier-cuisine, repas chez l'habitant, amélioration de la salle de restauration, salle commune, amélioration du contenu de l'assiette) de penser et de rendre opérationnelles des adaptations de l'alimentation des personnes âgées selon leur état de santé et leurs problèmes psychiques et/ou physiques. Ce peut être aussi, pour les personnes âgées, l'occasion de garder prise, tant physiquement que psychologiquement sur leur alimentation dans des contextes de vie et des états de santé changeants. Les articles présentés dans ce numéro déclinent alors quatre « vouloir agir » des professionnels et leurs effets sur l'alimentation des personnes âgées (et plus globalement sur leur expérience du vieillissement) : « Vouloir agir sur les prises alimentaires », « Vouloir agir sur la commensalité », « Vouloir éduquer à une «bonne» alimentation », « Vouloir écouter la parole » des personnes âgées.

L'alimentation comme vecteur du bien vieillir [Rapport] / Conseil national de l'alimentation (CNA) - Paris (FRA) : Conseil national de l'alimentation, 2024, 90p. (Avis du CNA; n°92) [FD10/1117 Document papier et en ligne sur le site du CNA](#)



Résumé : En juillet 2023, le CNA s'est autosaisi pour mener une réflexion sur un enjeu important de santé publique et sociale dans un contexte de vieillissement de la population générale en France : l'alimentation des personnes âgées. Le présent avis est issu des travaux d'un groupe de concertation qui ont débuté en octobre 2023. Il rappelle que l'alimentation est un déterminant majeur de la santé et du bien vieillir, à tous les âges de la vie, et il propose une approche systémique afin d'améliorer l'alimentation des personnes âgées dans un souci de préservation de leur santé et de leurs liens sociaux. Le CNA identifie en ce sens trois objectifs communs partagés : -Garantir une alimentation répondant aux besoins nutritionnels et prenant en compte le plaisir et les habitudes des personnes âgées -Prendre en compte l'hétérogénéité de la population âgée dans les mesures et orientations les concernant, considérant l'ensemble des trajectoires de vieillissement et des lieux de vie -Permettre à toutes et tous un accès digne à une alimentation suffisante, adaptée et de qualité, notamment pour prévenir la survenue des pathologies associées au vieillissement - Associer les personnes âgées à l'élaboration et à la validation des politiques publiques et des dispositifs les concernant à toutes les échelles de territoires. Pour y répondre, le CNA propose des recommandations opérationnelles déclinant ces objectifs. Parmi celles-ci, 9 recommandations clés ont été priorisées.

L'alimentation des personnes âgées : enjeux et recommandations [Rapport] / André Guillaume - Nantes (FRA) : Gérontopole Autonomie et Longévité des Pays de la Loire, 2022/06, 66p. [En ligne sur le site du Gérontopole](#)



Résumé : La région des Pays de la Loire compte 367 000 personnes âgées de plus de 75 ans. Le vieillissement de la population progressera encore dans les années à venir. L'alimentation est un déterminant majeur de la santé et du bien vieillir. L'avancée en âge constitue un facteur de risque d'une mauvaise alimentation voire d'une véritable dénutrition aux conséquences morbides, sociales et économiques graves. Les spécificités de la nutrition des personnes âgées sont généralement méconnues, son enjeu sous-estimé. La région des Pays de la Loire dispose d'atouts pour répondre au défi alimentaire liée à cette transition démographique. C'est un territoire agricole et agro-industriel de premier plan. Elle dispose d'une structure régionale d'appui et d'expertise (SRAE) dédiée à la nutrition. Ce rapport met en lumière de bonnes pratiques et des propositions pour alimenter l'ambition régionale Alimentation – Santé.

ASH domicile- Alimentation : La grande oubliée [Numéro spécial] / Marquet Alexandra - ASH - actualités sociales hebdomadaires, hors-série, n° 3, mars 2021, 41p.



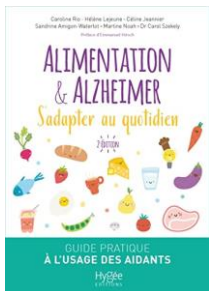
Résumé : Le rôle central de l'alimentation dans le maintien de la bonne santé des personnes vieillissantes reste à ce jour négligé. Il existe pourtant un moyen de briser ce cercle vicieux des chutes, hospitalisations et autres institutionnalisations : le fameux « bien manger pour bien vieillir ». Pour lutter contre les troubles alimentaires du grand âge, les acteurs du domicile doivent questionner leurs pratiques. Diététique, habitudes de vie, hygiène, conservation des aliments, budget repas, adaptation au rythme de la perte d'autonomie, ... une multitude de paramètres sont à prendre en compte et à gérer.

À table, les vieux ! [Ouvrage] / Pitaud Philippe, dir. - Toulouse (FRA) : Erès, 2021, 200p. [FD50/0305](#) Document papier et en ligne sur Cairn (accès réservé EHESP)



Résumé : « Manger pour (encore) être » est un objectif de survie essentiel à atteindre, notamment au grand âge. Au domicile ou en institution, les questions autour du repas sont quotidiennes et leurs réponses déterminent, pour partie, le bien-être et l'équilibre psychosocial de chacun. Pour les personnes âgées comme pour les personnes en situation de handicap, le repas est un moment central autour d'un objet, la nourriture, à consommer avec d'autres, semblables par leur âge ou leurs déficiences mais différents par leur essence propre. Se nourrir pose à la fois des questions à résoudre – Que mange-t-on ? avec qui ? à quelle heure ? – mais aussi des problèmes à considérer – de poids et/ou de dénutrition, cardio-vasculaires, digestifs... Les auteurs, chercheurs, praticiens, enseignants, apportent leurs analyses et leurs témoignages à destination des professionnels et des aidants qui ont à cœur de pallier les déficiences, proposer des aides, entretenir le plaisir, renforcer l'estime de soi et l'autonomie, soutenir l'intérêt à l'égard d'autrui en conservant des liens sociaux.

Alimentation et Alzheimer. S'adapter au quotidien - Guide pratique à l'usage des aidants [Ouvrage] / Rio Caroline, Lejeune Hélène, Jeannier Céline, et al. - 2e édition. - Rennes (FRA) : Presses de l'EHEP, 2018, 160p. [CK60/0358](#) Document papier et en ligne sur Cairn (accès réservé EHESP)



Résumé : Le vieillissement et les pathologies liées à l'âge engendrent des besoins alimentaires spécifiques chez nos aînés. La prise en charge nutritionnelle de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles cognitifs requiert une attention permanente pour garantir les apports suffisants et ralentir l'évolution de la maladie. Rédigé par des diététiciennes professionnelles, ce guide illustré et en couleurs s'adresse aux aidants familiaux et professionnels exerçant en institution ou à domicile. Ils y trouveront l'information indispensable pour optimiser l'alimentation de leurs proches ou de leurs patients par une aide adaptée (préparation et prise des repas, identification des aliments, troubles de déglutition ou refus alimentaire), des solutions pour maintenir les aidés dans un état nutritionnel satisfaisant et des propositions d'adaptations bienveillantes pour préserver le plaisir de manger et l'autonomie.

Se nourrir ou manger ? : Les enjeux du repas en établissement de santé [Ouvrage] / Hugol-Gential Clémentine, dir. - Paris (FRA) : Harmattan, 2016, 200p. [HL30/0043](#)



Résumé : Chercheurs, professionnels et industriels s'intéressent au repas en établissement de santé et, plus largement, à la prise en compte de l'alimentation dans le dispositif de soins. Le repas, au travers de ces différentes contributions, ne se réduit pas seulement au contenu de l'assiette mais prend en compte les dimensions nutritionnelles et organoleptiques, l'environnement, le cadre physique, les socialités, les relations et les rituels qui ont un impact sur la réception du repas. Il s'agit alors de ne pas opposer le soin et le prendre soin mais de penser conjointement les besoins nutritionnels et les plaisirs alimentaires afin de ne pas réduire l'acte de manger à l'acte de se nourrir.

L'Alimentation chez les personnes âgées : Directives, souhaits, pratiques [Ouvrage] / Ferrand Claude, dir., Bailly Nathalie, dir. - La Plaine Saint Denis (FRA) : Connaissances et Savoirs, 2016, 92p. [FD10/1116](#)



Résumé : Cet ouvrage regroupe un ensemble de contributions relatives à l'alimentation des personnes âgées à domicile et en institution. Si les spécialistes de l'alimentation ont depuis une vingtaine d'années contribué à informer et à améliorer la composition de l'« assiette », il n'en reste pas moins que le trajet de l'assiette jusqu'à la personne reste à faire, et ceci est particulièrement vrai dans les populations âgées. Les spécialistes de cet ouvrage nous invitent à comprendre comment nous pouvons penser d'une autre manière l'alimentation de nos aînés, et dégagent des pistes de réflexion à l'adresse des praticiens pour concevoir, accompagner et réussir leur alimentation autrement.

Engager les personnes âgées dans l'acte alimentaire : les pratiques du personnel en EHPAD [Article] / Roger Anaïs, Michon David, Sulmont-Rossé Claire, et al. *in* Nutrition Clinique et Métabolisme, Volume 35, Issue 4, Novembre 2021, pp. 260-267 [En ligne sur Science direct \(accès réservé EHESP\)](#)

Résumé : Cet article propose de comprendre quelles sont les représentations et pratiques des professionnels exerçant en Établissement d'hébergement pour personne âgée dépendante (EHPAD) afin de mettre en place des actions qui engagent le résident dans l'acte alimentaire. La démarche d'engagement dans l'acte alimentaire n'est pas seulement souhaitée pour une satisfaction des besoins nutritionnels, mais aussi pour un bénéfice plus général, autour de la convivialité et du mieux-être (mental et physique). Pour réaliser cette étude, une enquête a été menée auprès de 20 personnes travaillant en EHPAD. Ces entretiens semi-directifs ont donné lieu à une analyse par le prisme d'une matrice SWOT (Strengths – Weaknesses – Opportunities – Threats) afin d'identifier les déterminants favorisant ou empêchant ces actions. Cet article a permis d'identifier des leviers en faveur de ces actions, notamment l'adaptabilité des ateliers aux capacités des résidents, la communication collective et des moyens humains et financiers suffisants. Cet article a également permis de souligner les difficultés rencontrées par le personnel dans la mise en place de ces actions. Ces difficultés dépassent le strict cadre des repas, mais relèvent de dimensions organisationnelles, économiques et humaines. Pour autant, si ces difficultés arrivent à être surmontées, les bénéfices ne sont pas que nutritionnels mais également physiques, cognitifs et relationnels. Enfin, ce travail a permis d'interroger les notions d'engagement et d'empowerment en institution.

L'essentiel est qu'il(s) mange(nt). Participation sollicitée ou empêchée des résidents en EHPAD [Article] / Guérin Laura *in* Participations, n° 22, 2018, pp. 159-183 [En ligne sur Cairn \(accès réservé EHESP\)](#)

Résumé : Quelles prises de position sont autorisées aux résidents des EHPAD ? À partir d'une démarche ethnographique centrée sur l'alimentation, cet article pose à nouveaux frais la question de la participation des personnes âgées dites dépendantes vivant en institution. Il analyse à la fois la participation telle qu'elle est recommandée dans les politiques de santé publiques et telle qu'elle est concrétisée dans les établissements. Il montre comment la lutte contre la dénutrition rend difficile la compréhension du refus alimentaire comme un acte délibéré et participatif de la part des résidents.

[La dénutrition](#)

Analyse générale

La nutrition en EHPAD, un enjeu de santé publique en recherche d'efficacité [Mémoire] / Badiola Joana, du Bois de Meyrignac Valentine, Fernandes Charlotte, et al. - 2016, 40+XVIIIp. (Mémoire EHESP - Module Interprofessionnel de santé publique) [MIP16/0018](#) [Document papier et en ligne sur le site de la documentation](#)



Résumé : Selon la Haute Autorité de Santé en 2007, 15 à 38% des personnes âgées vivant en institution souffrent d'une dénutrition qui entraîne de nombreuses conséquences sur la santé des personnes âgées (escarres, risques de chutes, dépression...) et sur leur qualité de vie. La dénutrition a plusieurs causes, qui sont aujourd'hui bien identifiées et inhérentes au vieillissement des personnes (troubles de la régulation de l'appétit, troubles bucco-dentaires, maladies chroniques, polymédications et régimes restrictifs). Les EHPAD sont donc particulièrement confrontés à cette question. La prise de conscience par les pouvoirs publics et les professionnels de santé des besoins des personnes âgées fait de la nutrition en EHPAD un enjeu de santé publique. Au sein des EHPAD, que la cuisine soit en interne ou externalisée, la restauration fait souvent l'objet d'une attention particulière de la part des équipes de direction, qui doivent concilier besoins nutritionnels, contraintes économiques et organisationnelles, tout en favorisant le plaisir de manger pour les résidents. Depuis un certain nombre d'années, d'autres volets émergent comme des enjeux majeurs (goût des aliments, convivialité et ambiance du repas, individualisation des repas, implication de la personne âgée, importance d'une meilleure hygiène bucco-dentaire pour augmenter la prise alimentaire...). Des innovations en ce domaine sont impulsées par des établissements précurseurs, qui pourraient être une source d'inspiration pour d'autres.

Alimentation/Nutrition [Numéro spécial] / Escalon Hélène, Beck François, Cardon Philippe, et al. - Gérontologie et société, n° 134, 2010, 250p. [Document papier et en ligne sur Cairn \(accès réservé EHESP\)](#)



Résumé : L'alimentation est l'un des éléments clés du vieillissement réussi et elle est un des facteurs les plus accessibles pour le favoriser. Lorsqu'elle est équilibrée et adaptée à chaque âge de la vie, elle apporte les nutriments nécessaires au bon fonctionnement physiologique de l'organisme. Or chercheurs et professionnels constatent au fil de l'avancée en âge une évolution de l'alimentation qui conduit à une dénutrition dont les conséquences sont très importantes tant pour l'individu que pour la société. La dénutrition des personnes les plus âgées est aujourd'hui un problème de santé publique majeur. Ce numéro propose de mieux comprendre les liens entre alimentation et nutrition/dénutrition à travers trois approches. La première s'intéresse aux liens entre pratiques alimentaires, contraintes économiques, événements biographiques et impacts des programmes éducatifs sur les seniors. La seconde analyse les facteurs de risques de dénutrition et la relation que l'on peut établir aujourd'hui entre alimentation et vieillissement cérébral. La dernière réunit des études autour de la dénutrition et de la prise en charge des personnes les plus âgées ainsi qu'une analyse du rôle de la vitamine D dans la lutte contre la dénutrition.

Prevention and Treatment of Malnutrition in Older Adults Living in Long-Term Care or the Community: An Evidence-Based Nutrition Practice Guideline [Article] / Emily Riddle, Nancy Munoz, Krista Clark, Nancy Collins, et al. in Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, Volume 124, Issue 7, July 2024, pp. 896-916 [En ligne sur Science Direct](#)

Résumé : Malnutrition in older adults can decrease quality of life and increase risk of morbidities and mortality. Accurate and timely identification of malnutrition, as well as subsequent implementation of effective interventions, are essential to decrease poor outcomes associated with malnutrition in older adults. The Academy of Nutrition and Dietetics Evidence Analysis Center conducted a systematic review of the literature to develop an evidence-based nutrition practice guideline for the prevention and treatment of malnutrition in older adults. The objective of this guideline was to provide evidence-based recommendations to identify, prevent, or treat protein-energy malnutrition in older adults (mean age ≥ 65 years) living in long-term care and community settings. This guideline provides 11 nutrition recommendations to inform shared decision making among dietitians, members of the health care team, family members or caregivers, and older adults living in long-term care or the community to prevent or treat malnutrition.

La dénutrition du sujet âgé : un syndrome aux multiples conséquences délétères [Article] / Lumalé Sophie in La revue de l'infirmière, n°290, avril 2023, pp.31-34

Résumé : La prévalence de la dénutrition est de 4 à 10 % chez les personnes âgées vivant à domicile, 15 à 38 % chez celles vivant en institution. Cinquante pour cent des personnes âgées hospitalisées sont dénutries et 40 % sont hospitalisées pour des conséquences de dénutrition. Il s'agit d'un problème majeur en gériatrie.

Dénutrition du sujet âgé [Article] / Drevet S., Gavazzi G. in La Revue de Médecine Interne, Volume 40, Issue 10, Octobre 2019, pp. 664-669 [En ligne sur Science direct \(accès réservé EHESP\)](#)

Résumé : De nombreuses questions se posent quant à l'optimisation de la prise en charge nutritionnelle de la personne âgée. Le vieillissement physiologique implique des modifications rendant le patient plus vulnérable face au risque nutritionnel mais il ne peut isolément expliquer une malnutrition protéino-énergétique (MPE). À l'état d'équilibre, le dépistage d'une MPE est indiqué une fois par an en médecine communautaire. En dehors de cette surveillance usuelle, il est recommandé à chaque événement aigu et dans les 24 à 48 heures suivant l'hospitalisation. Le Mini Nutritional Assessment est un outil de dépistage et de diagnostic. L'origine de la MPE doit être recherchée au travers d'étiologies indépendantes de l'âge et d'autres, liées à l'âge. L'objectif est de ne pas méconnaître les patients particulièrement à risque de complication et d'engager rapidement des mesures correctrices. Quelle que soit son étiologie, la MPE est associée à une majoration de la dépendance fonctionnelle, de la durée d'hospitalisation et à une morbi-mortalité élevée à court ou à long terme. Chez le sujet âgé en bonne santé, les apports nutritionnels minimaux conseillés sont de 30 kcal/kg/jour et de 1 g/kg/jour de protéines. Les cibles en cas de pathologie aiguë ou chronique seront majorées. La stratégie de renutrition doit être précoce et dépend des ingesta spontanés, de la situation médicale, du profil du patient et de son avis. Une prise en charge nutritionnelle adaptée permet de réduire la morbi-mortalité et de prévenir la perte d'indépendance dans de nombreux contextes pathologiques.

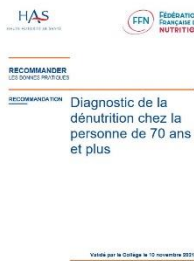
Dénutrition et vieillissement. Dossier [Article] / Tambouras Valérie, coor., Compagnone Nadine, coor. in Soins gériatriques, n° 133, septembre-octobre 2018, pp.11-29

Résumé : Face à la dénutrition d'une personne âgée, fréquente chez celles qui sont hospitalisées, une prise en charge précoce est recommandée. Cette dénutrition est souvent induite par l'existence de pathologies chroniques, de cancers, de troubles cognitifs, par l'isolement ou du fait de troubles de la déglutition. Ce dossier se penche sur les problématiques d'alimentation et de nutrition chez les personnes âgées : causes d'une dénutrition protéino-énergétique (DPE), besoins nutritionnels et hydriques, stratégies de prise en charge nutritionnelle... Il aborde également le rôle des Comités de liaison en alimentation et nutrition (Clan) au sein des établissements de santé et présente des initiatives mises en place pour préserver une alimentation saine et contribuer au bien-être des patients : collaboration orthophoniste-diététicienne, mise en place de jus de fruits/légumes centrifugés...

Perception, préférences et consommation alimentaires chez les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer [Article] / Pouyet Virginie, Giboreau Agnès, Cuvelier Gérard, Benattar Linda in Cliniques, 2013/2, n°6, pp.217-232 [En ligne sur Cairn \(accès réservé EHESP\)](#)

Résumé : La prise en charge de la dénutrition chez les patients âgés Alzheimer est au cœur des préoccupations des praticiens et implique une adaptation de l'alimentation, laissant trop souvent oublier l'importance capitale de l'aliment comme source de plaisir. Comprendre les mécanismes perceptifs menant à l'appréciation des aliments est donc essentiel pour mieux appréhender les préférences des malades, les intégrer dans la construction des repas et favoriser la consommation. Ne plus voir l'alimentation des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer seulement à l'échelle nutritionnelle mais à l'échelle du repas, avec l'ensemble de ses composantes sociales, psychologiques et physiologiques, tel est le défi de demain pour accompagner au mieux les malades et qu'ils retrouvent le plaisir de manger.

Diagnostic de la dénutrition chez la personne de 70 ans et plus [Rapport] / Haute Autorité de Santé (HAS), Fédération Française de Nutrition (FFN) - Saint Denis La Plaine (FRA) : HAS, 2021/11, 19p. [En ligne sur la HAS](#)



Résumé : Cette recommandation s’inscrit dans la continuité des recommandations sur le diagnostic de la dénutrition de l’enfant et de l’adulte publiées en 2019 par la HAS et la FFN. Elle actualise les parties concernant le diagnostic de la dénutrition des recommandations concernant les personnes âgées de la HAS de 2007. Ses objectifs sont de :-définir la dénutrition -définir les critères permettant de diagnostiquer une dénutrition -améliorer le diagnostic de la dénutrition à l’aide d’outils adaptés et validés. Elle s’adresse à tous les professionnels de santé et les professionnels du secteur médico-social concernés par la nutrition et par les soins aux personnes âgées.

Avis relatif à la révision des repères alimentaires pour les personnes âgées [Rapport] / Haut Conseil de la Santé Publique (HCSP) – Paris (FRA) : HCSP, 2021/05, 27p. [En ligne sur le HCSP](#)



Résumé : Le HCSP actualise les repères alimentaires du Programme national nutrition santé pour les personnes âgées. Ces nouveaux repères alimentaires vont servir de support pour l’élaboration des messages et la communication destinée au grand public élaborés par Santé publique France. Cet avis est ciblé pour les personnes âgées de plus de 75 ans, considérant les risques nutritionnels principaux à partir de cet âge que sont la dénutrition et la sarcopénie (déclin de la force et de la masse musculaire). Les repères nutritionnels ont donc pour objectif de prévenir ces risques, en soulignant l’importance de maintenir le plaisir de manger pour guider les choix, améliorer l’appétit et assurer une stabilité pondérale.

Diagnostic de la dénutrition de l’enfant et de l’adulte [Rapport] / Haute Autorité de Santé (HAS), Fédération Française de Nutrition (FFN) - Saint Denis La Plaine (FRA) : HAS, 2019/11, 25p. [En ligne sur la HAS](#)



Résumé : Les objectifs de cette recommandation sont de :-définir la dénutrition chez l’enfant et l’adulte de moins de 70 ans -définir les critères permettant de diagnostiquer une dénutrition chez l’enfant et chez l’adulte de moins de 70 ans -améliorer le diagnostic de la dénutrition à l’aide d’outils adaptés.

Transposition dans les unités de soin des recommandations de bonne pratique de la Haute Autorité de santé sur le diagnostic de la dénutrition de l’enfant, de l’adulte et de la personne âgée [Article] / Valla Frédéric, Ulmann Guillaume, Achamrah Najate, et al. *in* Nutrition Clinique et Métabolisme, Volume 37, Issue 4, Novembre 2023, pp.233-240 [En ligne sur Science direct \(accès réservé EHESP\)](#)

Résumé : La Haute Autorité de santé et la Fédération Française de Nutrition ont publié en 2019 et 2021 de nouvelles recommandations cliniques relatives à la dénutrition chez l’enfant, l’adulte et la personne âgée. De nouvelles définitions sont ainsi proposées, basée sur une mise à jour des critères diagnostiques et de leurs valeurs seuil. Le défi est désormais la diffusion de ces recommandations et leur mise en pratique au quotidien par les professionnels de santé concernés.

Quels sont les facteurs de la dénutrition ?

Dysphagie du sujet âgé : les clés pour votre pratique [Article] / Borie Mariane *in* Revue de gériatrie (la), vol. 49, n° 10, décembre 2024, pp.619-634

Résumé : La revue de gériatrie a organisé le 10 décembre 2024 un débat d'experts sur le thème "la dysphagie chez le sujet âgé". Cet article retranscrit ce webinaire dont l'objectif était de fournir aux médecins et à l'ensemble de la communauté gériatrique des outils leur permettant de prendre en charge, au plus près des bonnes pratiques cliniques, des patients âgés présentant des troubles de la déglutition. L'intervention se compose de trois parties : la première explique les mécanismes physiopathologiques de la déglutition, la deuxième présente les recommandations de bonnes pratiques, la troisième propose une mise en pratique de ces connaissances, à partir de trois vignettes cliniques.

Pathologies bucco-dentaires chez la personne âgée. Vers un dépistage plus efficace en Ehpad à l'aide du score OHAT

[Article] / Ouedraogo Louis Sylvain Peng-Wendé, Apeti Sodjehoun *in* Revue de gériatrie (Ia), vol. 49, n° 4, avril 2024, pp.227-235

Résumé : Les pathologies bucco-dentaires sont reconnues comme des facteurs prédisposant à la dénutrition, syndrome gériatrique très fréquent en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad). Malheureusement, leur dépistage et leur prise en charge par les équipes soignantes des Ehpad s'avèrent difficiles en pratique. Pourtant, pour ce faire, il existe des échelles simples et validées, pour évaluer l'état de santé bucco-dentaire. L'une d'entre elles est le score de l'Outil d'évaluation de la santé bucco-dentaire (Oral Health Assessment Tool - OHAT) qui peut être utilisé par les soignants non chirurgiens-dentistes.

Fragilité et santé orale [Article] / Tilotta Françoise, Folliguet Marysette, Karboul Sabrine, Radoï Loredana *in* Revue de gériatrie, vol. 46, n° 9, novembre 2021, pp.527-537

Résumé : Le concept de fragilité a été développé depuis quelques années et il a été démontré qu'une détection précoce du syndrome de "fragilité" chez une partie des personnes âgées et une intervention précoce pourraient limiter ses conséquences sur la santé. Il en est de même pour la santé orale, qui peut être conservée si des mesures préventives à la fois individuelles et collectives envers les personnes âgées sont adoptées, en particulier lorsqu'elles sont fragiles. Le chirurgien-dentiste est un partenaire à part entière de l'équipe soignante en gériatrie. L'objectif de ce travail est de faire le rapprochement entre état bucco-dentaire perfectible et apparition/aggravation de la fragilité et sensibiliser les gériatres à la prise en charge bucco-dentaire précoce et régulière.

La « personne âgée isolée dénutrie » : l'usage des discours du risque et du manque par les acteurs de terrain [Article]

/ Bouima Sonia, Michaud Maxime, Gojard Séverine *in* Retraite et société, 2019/2, n°82, p.89-113 [Document papier et en ligne sur Cairn \(accès réservé EHESP\)](#)

Résumé : Depuis le début des années 2000, une multitude d'initiatives locales ayant pour support l'alimentation s'est développée en France. La préparation et/ou la consommation du repas en commun sont ainsi devenues, en l'espace de quelques années seulement, l'un des leviers d'action privilégiés des acteurs œuvrant (selon leurs propres termes) en faveur du bien-vieillir. Ces actions sociales autour de l'alimentation ont souvent en commun d'afficher un double objectif. Le premier consiste à prévenir une dénutrition future chez les personnes âgées, le second à les prémunir contre l'isolement et/ou la solitude.

« Manger » en vieillissant pose-t-il problème ? Veuvage et transformations de l'alimentation de personnes âgées

[Article] / Cardon Philippe *in* Lien social et Politiques, n° 62, automne 2009, pp. 85–95 [Document papier et en ligne sur Erudit](#)

L'article interroge les effets du veuvage sur l'alimentation des personnes âgées. Si « faire à manger » ne va plus de soi, les évolutions alimentaires observées sont analysées au regard de leurs conditions sociales d'engendrement. Elles varient ainsi selon le sexe de la personne veuve, selon la présence (ou non) et le type d'incapacités physiques, et prennent plus globalement sens en fonction de la structure sociale des consommations alimentaires. La problématique de l'alimentation abordée ici constitue alors un objet d'analyse du vieillissement et permet plus globalement d'éclairer de manière significative la problématique du vieillissement : l'observation des transformations alimentaires liées au veuvage constitue un objet d'analyse fécond pour comprendre les problèmes quotidiens auxquels sont confrontées les personnes âgées et comment elles y font face.

Quelles actions mettre en place ?

Comment modifier les textures pour lutter contre la dénutrition ? [Article] / Boutron Emmanuel, Musikas Alexandra,

Mancop Cédric, et al. *in* Revue de gériatrie (Ia), vol. 49, n° 10, décembre 2024, pp.617-618

Résumé: Les troubles de la déglutition se manifestent par un ensemble de signes cliniques. La modification des textures est l'une des armes permettant de prévenir ces troubles. Quelle est la conduite à tenir ? Comment adapter ou modifier les textures ? Le point dans cette fiche illustrée de l'équipe ERVMA Centre Val de Loire.

Parcours dénutrition Bretagne - Nutriker [Article] / Perreau, Lucile *in* Concours pluripro, n°38, octobre 2024, pp.36-39

Résumé : Débutée fin 2022 pour une durée d'inclusion de trois ans, l'expérimentation "Nutriker - Parcours dénutrition Bretagne" s'adresse aux patients diagnostiqués dénutris au cours de leur séjour hospitalier au CHU de Rennes. Grâce à une prise en charge pluriprofessionnelle à l'hôpital mais aussi en ville, l'objectif est de renforcer le suivi de ces patients lors du retour à domicile, par un accompagnement dédié médecin généraliste, infirmier, diététicien et médecin nutritionniste libéraux.

Étude de l'utilisation de la technique du manger-mains dans les établissements médico-sociaux de la région française de Nouvelle-Aquitaine [Article] / Cuvilliez Emeline, Desport Jean Claude, Villemonteix Carole, et al. *in* Nutrition

Clinique et Métabolisme, Volume 37, Issue 3, Septembre 2023, pp.155-161 [En ligne sur Science Direct \(accès réservé EHESP\)](#)

Résumé : Le manger-mains (MM), ou finger-food en anglais, est une technique permettant de s'alimenter seul grâce à des préparations facilement préhensibles, de faible volume et de diamètre allant de 1,5 à 2 cm, réalisées avec des aliments variés et respectant les besoins nutritionnels. Le MM permet à des patients sélectionnés selon des indications spécifiques d'avoir accès à une alimentation suffisante. L'alimentation en MM est donc ciblée, que ce soit à l'intérieur d'un établissement ou à domicile. La méthode lutte contre le risque de dénutrition ou la dénutrition ainsi que contre la déshydratation, pourrait limiter les troubles du comportement au moment du repas (agitation, cris, levers répétitifs) et favoriser la confiance en soi. L'objectif de l'étude était de préciser les modes d'utilisation du MM dans les établissements médico-sociaux de la région Nouvelle-Aquitaine.

Le bon usage des compléments nutritionnels oraux dans un Ehpad français [Article] / Durand Amaury, Melet Lauriane, Roy Nathalie, et al. *in* Soins gériatrie, n°159, janvier-février 2023, pp. 21-26

Résumé : La dénutrition des résidents d'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes peut être prise en charge par des compléments nutritionnels oraux (CNO). L'objectif de ce travail est d'évaluer leur bon usage. Au total, 41,9 % des résidents sous CNO étaient dénutris le jour de l'audit contre 71,5 % avant l'introduction des CNO. L'administration des CNO est effectuée en fonction de la prescription de la diététicienne qui diverge de celle du médecin dans plus de la moitié des cas. Les CNO sont intégralement consommés par 79,2 % des résidents.

Lutte contre la dénutrition, quels leviers actionner ? [Article] / Piraud-Rouet Catherine *in* Directions, n° 213, novembre 2022, pp.34-35

Résumé : Le déséquilibre nutritionnel est un fléau qui touche de nombreux résidents, de tous profils et de tous âges. Les établissements et services sociaux et médico-sociaux disposent toutefois d'un certain nombre d'outils pour la prévenir et la prendre en charge.

Dénutrition et grand âge, des infirmiers mobilisés [Article] / Gillot Clara *in* La revue de l'infirmière, n°274, octobre 2021, pp. 31-32

Résumé : En établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, le diagnostic de la dénutrition protéino-énergétique repose sur quatre critères : le poids, régulièrement évalué, à l'entrée et après une hospitalisation, l'indice de masse corporelle, l'albumine et le Mini nutritional assessment, dont l'analyse complexe nécessite une réflexion pluridisciplinaire. Plusieurs défis attendent les professionnels pour améliorer l'évaluation de ces critères. La formation représente un axe de changement important.

Réduire la dénutrition en Ehpad, c'est possible [Article] / Ricard Maxime *in* ASH - actualités sociales hebdomadaires, n° 3184, du 13 novembre au 19 novembre 2020, pp. 32-34

Résumé : La dénutrition touche 270 000 personnes âgées vivant en maisons de retraite médicalisées et 400 000 à domicile. Face à cet enjeu de santé publique, l'urgence est à la formation des professionnels du soin et de l'accompagnement. Car des solutions existent.

Améliorer l'expérience alimentaire en Ehpad : NutriCHIC, innovation gourmande, territoriale et pluridisciplinaire [Article] / Kervadec Martin, Corre Catherine *in* Revue hospitalière de France, n° 596, septembre-octobre 2020, pp.80-84

Résumé : Comment développer le plaisir alimentaire en Ehpad et lutter contre le risque de dénutrition des personnes âgées en institution ? Le programme NutriCHIC porte cette ambition. Collaboratif et pluridisciplinaire, il associe des partenaires aux compétences complémentaires : hôpital, Ehpad, professionnels de santé, industriels, chercheurs... Ce projet innovant, soutenu par la Fédération hospitalière de France, court sur trois ans (2018-2021). Son suffixe, CHIC, est l'acronyme du centre hospitalier intercommunal de Cornouaille, Quimper-Concarneau.

Parcours alimentaire et nutritionnel : un audit dans dix établissements d'hébergement pour personnes âgées [Article] / Pinel Anne *in* Risques et qualité en milieu de soins, vol. 17, n° 3, septembre 2020, pp.159-164

Résumé : Pour définir des pistes d'amélioration de l'alimentation et de la nutrition de ses résidents, la Mutuelle générale de l'éducation nationale a procédé à une évaluation large de ce processus dans ses dix établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad). Sous la conduite d'un groupe Projet pluridisciplinaire, un audit a été réalisé, comportant des entretiens avec les divers professionnels concernés (404 personnes) et une observation des pratiques de prise en charge nutritionnelle et de restauration. Une analyse documentaire préalable a permis d'examiner les observations en regard des recommandations officielles. Parmi les nombreuses informations collectées, l'article présente principalement celles qui concernent le niveau de satisfaction ou d'insatisfaction des résidents et des personnels par rapport à la situation actuelle. La perception des résidents est variable selon les établissements, mais différents motifs d'insatisfaction sont récurrents comme le bruit et la luminosité des espaces collectifs, le manque de variété des plats de substitution ainsi que le manque d'attention aux goûts et dégoûts de chacun.

Comment améliorer la perception du goût chez les personnes âgées ? [Article] / Prêcher Isabelle, Philip Jean-Luc *in* Revue de gériatrie (la), vol. 45, n° 1, janvier 2020, pp.21-29

Résumé : La perception du goût diminue chez les personnes âgées avec la diminution du nombre de bourgeons du goût, les maladies chroniques et la polymédication. Ces altérations peuvent diminuer le plaisir de manger et contribuer à la dénutrition. L'objectif de ce travail était de proposer des pistes pour améliorer la perception du goût chez les personnes âgées, à partir d'une revue non systématique de la littérature avec une approche basée sur l'odontologie.

Prévalence de la dénutrition dans un EHPAD et expérience d'un programme global de prise en charge [Article] / Chaleur Youri, Chapelle Céline *in* Revue de gériatrie (la), tome 43, n° 1, janvier 2018, pp.23-30

Résumé : La dénutrition protéino-énergétique est une situation particulièrement fréquente chez les personnes âgées et représente un problème de santé publique. Ses conséquences en termes de morbi-mortalité sont bien connues : chutes, fractures, escarres, dépendance... Les personnes résidant en Établissement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) sont particulièrement à risque. L'objectif de ce travail était d'évaluer la prévalence de la dénutrition dans un EHPAD et de mesurer l'impact des différentes interventions mises en place autour de la nutrition au sein de l'EHPAD : formation du personnel, aide personnalisée au repas, mise en place d'une alimentation enrichie, utilisation rationnelle des compléments nutritionnels oraux (CNO), activité physique adaptée, suivi des patients dénutris et enfin intervention d'une diététicienne.

Pour compléter

[Communiqués de presse et dépêches](#)

★ *A titre indicatif, quelques dépêches pour compléter ce dossier (accès réservé aux abonnés)*

La semaine de la dénutrition reste un outil politique pour faire bouger les lignes : [Dépêche Hospimédia du 22 novembre 2024](#)

Un livre blanc propose aux formateurs un discours uniformisé sur l'alimentation des âgés : [Dépêche Hospimédia du 5 novembre 2024](#)

[Sites internet, outils](#)

Sélection de ressources [Valoriser le repas et parler d'alimentation](#), Promotion santé Auvergne Rhône-Alpes, juillet 2024

Mis au point par Nestlé en collaboration avec des gériatres, le [Mini Nutritional Assessment \(MNA®\)](#) est une méthode d'identification des patients âgés souffrant de malnutrition ou présentant un risque de malnutrition. Il identifie ce risque chez les personnes âgées avant toute perte de poids grave ou tout changement du taux de protéines sériques.

[Flyer PARAD](#), l'outil d'auto-dépistage de la dénutrition développé par le Pr Agathe Raynaud Simon du Collectif de lutte contre la dénutrition

[Podcasts](#)

Hôpitaux, Ehpad : et si on mangeait mieux ?

France culture, Les Bonnes Choses, 10 novembre 2024



Service documentation EHESP – Fiche bibliographique

Alimentation et dénutrition chez la personne âgée



*Vous pouvez consulter les différents **dossiers documentaires** sur le site internet du service documentation*

